

まるまる北海道

HOKKAIDO  
Nature, Culture, Communication

2024 年度版 / ゆっくり楽しむ北海道の旅マップ

Hokkaido for Slow Travel

marumaru Hokkaido website

FREE 無料

English 日本語

2024-2025

2024 年度版 / ゆっくり楽しむ北海道の旅マップ

Nature

Sense of local life

Quietness

Healing

Places for just yourself

Relaxing

Culture

Communication

Niche

Full of the latest Hokkaido information  
北海道の最新情報満載

For walking around town  
まち歩きに

View Map  
地図へ

The serene scene of the Ishikawajima River / 十勝川川原の風景、Shirakawaku Village Komura Shrine / 白川村金比羅神社、Kushiro Marsh / 釧路湿原

Spring

April to June  
春 (4月~6月)

Cherry blossoms bloom from late April to mid-May, and moss phlox and lily of the valley are in full bloom from early May to early June. Rice planting begins in the Sorachi Festival, which fills the streets with excitement. The sightseeing boats that offer a close up view of the World Natural Heritage Site of Shiraketoko will start operating in late April.

4 月下旬から 5 月中旬には桜が満開し、5 月上旬から 6 月上旬にははな笠やすすきなどが見頃になります。農耕では田植えが始まり、札幌では年中行事であるサケコソウラ大会が開催されます。また、自然遺産である世界自然遺産の白川村で見た桜が満開から 4 月下旬まで見られます。

Asian skunk cabbage/Rokko no Mori

Cherry blossoms/Morikawa

At Cape Kamui on the Shakotan Peninsula, where nature is vividly colored and known as Shakotan Blue, you can enjoy a spectacular 360-degree panorama. In mid-July, where the lavender fields of Furano are at their best, Kamikokoke Pond is crystal blue, and it is the season to enjoy the patchwork roads and sunflower fields of Biei, as well as trekking and canoeing in spectacular spots where you can feel the great outdoors.

大自然が輝かに色づく。カムイ岬のシャクタン半島の海岸線では、鮮やかなブルーで有名でシャクタンブルーと呼ばれる。7 月中旬には富良野のパンセーロードが見頃を迎え、紫の花畑を楽しむ。湖のブルーの美しさ、ひまわり畑、トウモロコシ畑やカキ畑、大沼公園の緑豊かな風景が目に映ります。

Hokkaido with Four Seasons

There are many ways to enjoy Hokkaido depending on the season. There are different landscapes and events in spring, summer, autumn, and winter. Please come and see the special features from the QR code.

北海道は四季によって異なる魅力があります。春夏秋冬それぞれに、様々な風景やイベントを楽しむことができます。ぜひ QR コードのQRコードを読み取ってご覧ください。PC: https://hokkaido.com/seasons.html

Average monthly temperature / 月平均気温

	Sapporo	Hakodate	Asahikawa	Kushiro
Apr.	7.3℃	7.4℃	5.4℃	4.4℃
May	13.4℃	12.7℃	12.6℃	9.1℃
Jun.	17.3℃	16.6℃	16.6℃	11.4℃
Jul.	21.9℃	19.1℃	21.7℃	17.3℃
Aug.	22.9℃	22.8℃	21.7℃	19.0℃
Sept.	19.2℃	19.4℃	17.0℃	17.1℃

Autumn

September to November  
秋 (9月~11月)

The leaves start to change color in early September, and the best time to see them is from early to mid-October. You can enjoy the colorful autumn leaves in many places. Around the end of September, golden ears of delicious Hokkaido rice sway in the wind and new rice can be enjoyed. This is the season of harvest, when you can enjoy the bright red coral gake at Lake Noto in Abashiri, fish for kokanee salmon in the Memanbetsu and Kushiro areas, observe squirrels and wild birds in nature parks, and pick fruit.

9 月初旬には紅葉が始まり、10 月頃には秋の深まりが感じられます。北海道では、9 月下旬から 10 月上旬にかけて、美しい紅葉を楽しむことができます。また、10 月下旬には、湖の紅葉を楽しむことができます。また、10 月下旬には、湖の紅葉を楽しむことができます。また、10 月下旬には、湖の紅葉を楽しむことができます。

Tokachigawa Onsen/Kamikawa-cho

Winter

December to March  
冬 (12月~3月)

Hokkaido in winter is known for its illuminations. Illuminations are held in various parts of Hokkaido from mid-November. In Sapporo, the Sapporo White Illumination and the Sapporo Snow Festival are major winter events. Many tourists visit the city and enjoy the delicious food. The Lake Shikotsu Ice Festival near New Chitose Airport is also popular, and the Soumyo Ice Fall Festival, which takes three months to create, is fantastic. The Shiraketoko Drift Ice Cruise is a must-see.

冬の北海道といえばイルミネーション。年中行事や観光イベントとして、11 月中旬から開催されます。札幌では、さっぽろホワイトイルミネーションやさっぽろ雪まつりが冬の定番イベントとして知られており、多くの観光客が訪れます。また、札幌では、さっぽろ雪まつりが冬の定番イベントとして知られており、多くの観光客が訪れます。また、札幌では、さっぽろ雪まつりが冬の定番イベントとして知られており、多くの観光客が訪れます。

Ice Bubble/Lake Nakabira

Red-crowned crane/Kushiro

道南エリア

A Southern Hokkaido area

Pick-up

Event Pickup!

April / 春の桜祭り

Cherry Blossom Festival

Southern Hokkaido, centering on Hakodate City, famous for the world's three most beautiful night views, is a gourmet area with a mild climate, a deep history, and beautiful cherry blossoms.

世界三大夜景で有名な函館市を中心とする北海道南部は温暖な気候で歴史が最も古く、桜の美しい、グルメなエリアです。

Area Features エリアの特長

Night view of Mt. Hakodate / 函館山夜景

Cherry blossom viewing spots / 桜の名所

Jomon Ruins / 縄文遺跡

Morning market / 朝市

A-2 Hokuto 北斗

Enjoy Slow Travel in Hokuto

Gourmet & Shopping

Event Pickup!

October-November  
Hokuto autumn leaves dotter

10~11 月  
紅葉の季節

Hokuto City, popular for its location on the Nanae-hama coastline and Mt. Hakodate seen from the Kijikhi Highlands, has become a key point for sightseeing in southern Hokkaido due to the opening of the Hokkaido Shinkansen station.

七瀬の海岸線やさびさびと山並みが見える函館山のロケーションが人気。北海道屈指の紅葉がある北斗市。道南観光の要所です。

Area Features エリアの特長

Shiraketoko Peninsula

World Heritage / 世界遺産

Sea of clouds / 雲海

Drift ice / 流氷

Seafood/Crab / 魚介類・蟹

Activities / アクティビティ

Wild animal / 野生動物

B Okhotsk area

Pick-up

Event Pickup!

September  
Okhotsk Abashiri Marathon

オホーツクマラソン

Okhotsk is the only place in the world where the ice caps from the north come ashore in February and cover the entire surface of the sea. This is also an area where you can feel the abundance of nature such as forests.

世界でここだけ。2 月、北から流れてきた氷の境が接岸し海一面を覆います。また、森林など豊かな自然を感じるエリアです。

Area Features エリアの特長

World Heritage / 世界遺産

Sea of clouds / 雲海

Drift ice / 流氷

Seafood/Crab / 魚介類・蟹

Activities / アクティビティ

Wild animal / 野生動物

B-1 Kitami 北見

Enjoy Slow Travel in Kitami

Gourmet & Shopping

Event Pickup!

February Kitami  
Cold War in Yakuni Festival

2 月  
寒戦祭り

Kitami City, the central city of Okhotsk, is a tourist base for drift ice viewing, Shiraketoko, Lake Akan and Daisetsuzan National Park. It is popular as a town of mint and yakuni.

オホーツクの中心都市の北見市は、流氷、雪、知床、阿寒湖や大雪山国立公園の観光拠点です。ハッカとユキの町としても知られています。

Area Features エリアの特長

World Heritage / 世界遺産

Sea of clouds / 雲海

Drift ice / 流氷

Seafood/Crab / 魚介類・蟹

Activities / アクティビティ

Wild animal / 野生動物

C Onsen Triangle area

Pick-up

Event Pickup!

January-March  
Ice Land Akai

1 月~3 月  
アイスランド阿寒

Mountain climbing, hiking, bird watching, canoeing, and other activities are all possible in the area connected by famous hot springs.

登山、ハイキング、バードウォッチング、カヌーなど有名な温泉がつなぐエリアには 3 つの国立公園、空港、温泉があります。

Area Features エリアの特長

Ainu Culture / アイヌ文化

Canyon / 渓谷

Moor Onsen / モール温泉

Marimo / まもろ

National park / 国立公園

C-1 Kamikawa 上川 層雲峡温泉

Enjoy Slow Travel in Kamikawa

Gourmet & Shopping

Event Pickup!

Late January to early March  
Icefall Festival

1~3 月  
氷瀑まつり

This valley town is located at the foot of Mount Kurodake in Japan's largest national park, Daisetsuzan National Park. It is one of Hokkaido's leading Onsen towns, popular with many climbers, hikers, and hot spring visitors.

日本最大の国立公園「大雪山国立公園」の層雲峡に鎮座する温泉の町です。日本の山岳、ハイキング、温泉観光に人気の温泉地でもあります。

Area Features エリアの特長

Ainu Culture / アイヌ文化

Canyon / 渓谷

Moor Onsen / モール温泉

Marimo / まもろ

National park / 国立公園

A-3 Mori 森

Enjoy Slow Travel in Mori

Gourmet & Shopping

Event Pickup!

April / 春の桜祭り

Cherry Blossom Festival

Surrounded by Mt. Komagatake and Uchiura Bay, Mori is rich in marine and mountain produce from nature's bounty. Kameshi (liquid rice) is popular as an Akita-based meal. The town is also famous for its cherry blossoms, with more than 1,000 cherry trees in bloom in spring.

秀麗な山と内海に囲まれた森市は、自然の恵みを生かした海山の産物が豊富。桜餅の代名詞として人気です。春には 1000 以上の桜が満開を迎える町でもあります。

Area Features エリアの特長

World Heritage / 世界遺産

Sea of clouds / 雲海

Drift ice / 流氷

Seafood/Crab / 魚介類・蟹

Activities / アクティビティ

Wild animal / 野生動物

A-4 Kankoma 環駒ヶ岳 エリア

Experience "Kankoma"!

Gourmet & Shopping

Event Pickup!

September  
Okhotsk Abashiri Marathon

オホーツクマラソン

Nanae-cho, Mori-machi, Shikabe-cho

Inter-Komagatake area (Kankoma) = Three towns: Nanae-cho, Mori-machi and Shikabe-cho surrounding Mt. Komagatake. Have lots of four season natures, i.e. Onuma Park. You can enjoy sightseeing, eating and playing.

北海道唯一の山岳リゾート地。環駒の 3 つの町からなる「環駒ヶ岳エリア」。環駒ヶ岳を囲む自然は、大雪山国立公園の自然の恵みを生かした、食、住、遊、楽の楽しみの宝庫。

Area Features エリアの特長

World Heritage / 世界遺産

Sea of clouds / 雲海

Drift ice / 流氷

Seafood/Crab / 魚介類・蟹

Activities / アクティビティ

Wild animal / 野生動物

B-2 Abashiri 網走

Enjoy Slow Travel in Abashiri

Gourmet & Shopping

Event Pickup!

September  
Okhotsk Abashiri Marathon

オホーツクマラソン

It is the only place in the world where drift ice dynamically comes in contact with the shore, making it a key point of Okhotsk. Cycling, marathons and other sporting events are held here.

世界で唯一、流氷がダイナミックに接岸するオホーツクの要所です。サイクリング、マラソンなど大規模なスポーツ大会が実施されます。

Area Features エリアの特長

World Heritage / 世界遺産

Sea of clouds / 雲海

Drift ice / 流氷

Seafood/Crab / 魚介類・蟹

Activities / アクティビティ

Wild animal / 野生動物

B-3 Tsubetsu 津別

Enjoy Slow Travel in Tsubetsu

Gourmet & Shopping

Event Pickup!

June to early July  
Kurimsu Week

6 月上旬~7 月上旬  
くらみすウィーク

It is a town rich in nature with clean air created by forests. It is known for Tsubetsu Sea of Clouds, which has the highest rate of appearance, and for being the only town in Hokkaido that offers forest therapy.

森林が作る清らかな空気や自然の恵みを生かした、自然療育の町として知られています。

Area Features エリアの特長

World Heritage / 世界遺産

Sea of clouds / 雲海

Drift ice / 流氷

Seafood/Crab / 魚介類・蟹

Activities / アクティビティ

Wild animal / 野生動物

C-2 Akanko Onsen 阿寒湖温泉

Enjoy Slow Travel in Akan

Gourmet & Shopping

Event Pickup!

January-March  
Ice Land Akai

1 月~3 月  
アイスランド阿寒

Located in Akan-Mashu National Park and adjacent to Kushiro Shitsugen National Park, World Heritage Site Shiraketoko and Daisetsuzan National Park. It is one of the most important natural environment sites in Japan.

阿寒摩周国立公園にあり、釧路湿原国立公園、世界遺産知床・大雪山国立公園に隣接する日本の重要な自然環境の拠点です。

Area Features エリアの特長

Ainu Culture / アイヌ文化

Canyon / 渓谷

Moor Onsen / モール温泉

Marimo / まもろ

National park / 国立公園

C-3 Tokachigawa Onsen 十勝川温泉

Enjoy Slow Travel in Tokachigawa Onsen

Gourmet & Shopping

Event Pickup!

January-March  
Ice Land Akai

1 月~3 月  
アイスランド阿寒

This is the town of Moor hot springs, which is world-famous for its amber color hot springs for beauty. Enjoy a vast sightseeing tour of Tokachi, which will revitalize your body and mind.

これは温泉の美人の国で世界に有名なモール温泉の町です。心身の癒やしを目的とした大規模な温泉観光の拠点です。

Area Features エリアの特長

Ainu Culture / アイヌ文化

Canyon / 渓谷

Moor Onsen / モール温泉

Marimo / まもろ

National park / 国立公園

100 Sapporo gourmet restaurants that welcome foreign tourists!

英語対応、英語メニューあり

Reservations available

Credit cards accepted

100 Sapporo gourmet restaurants that welcome foreign tourists!

From Sapporo

札幌から

Sapporo offers year-round city sightseeing and surrounding towns. It's easy to get there by train or bus.

札幌は年中、市内観光と周辺の町が魅力です。鉄道やバスで気軽に行けるんです。

100 Sapporo gourmet restaurants that welcome foreign tourists!

Special Features

The best 11 hotels, and inns for relaxation and gourmet on a relaxing trip

こだわりの宿特集 / ゆっくり旅をするリラゼーションとグルメの宿 ベスト 11

100 Sapporo gourmet restaurants that welcome foreign tourists!

Tax Free

Get Coupon! 10% off + α if you buy in Sapporo

Japan, Tax-free Shop

100 Sapporo gourmet restaurants that welcome foreign tourists!

World heritage (cultural heritage)

世界遺産 (文化遺産)

Jomon Prehistoric Sites in Northern Japan

北海道・北東北の縄文遺跡群

100 Sapporo gourmet restaurants that welcome foreign tourists!

Sapporo Area Town Guide

札幌エリアタウンガイド

Full of information 札幌の最新情報満載!

100 Sapporo gourmet restaurants that welcome foreign tourists!